

Ларингоспазм

Ларингоспазм – это резкое непроизвольное сокращение мускулатуры гортани, приводящее к полному закрытию голосовой щели.

Наиболее склонны к патологии дети:

на искусственном вскармливании;

страдающие энцефалопатией, эпилепсией, гиперактивностью;

испытывающие дефицит кальция и витамина Д.

Причинами ларингоспазма у детей часто становятся такие заболевания:

хорея;

бронхопневмония;

спазмофилия;

воспаление глотки, гортани, трахеи и плевры;

аллергия.

Также спазм гортани может вызвать введение некоторых медикаментозных препаратов, в частности адреналина.

Внезапный ларингоспазм, без предшествующих заболеваний, может появиться во время сильного плача, испуга, кашля или смеха, а также при попадании в гортань инородного тела.

Симптомы ларингоспазма у детей

Заподозрить спазм гортани у малыша можно по таким признакам:

инспираторная одышка (невозможность вдохнуть);

запрокидывание головки назад;

свист на вдохе;

участие дополнительной мускулатуры в акте дыхания;

напряжение мышц шеи;

бледность кожи;

синюшность губ;

холодный, липкий пот.

В тяжелых случаях возможны:

судороги;

потеря сознания;

мочеиспускание, дефекация после приступа.

Приступ длится несколько минут, после чего ребенок засыпает.

Чем опасен ларингоспазм?

При несвоевременной медицинской помощи спазм гортани может осложниться асфиксией (остановкой дыхания), а также вызвать нарушение сердечно-сосудистой деятельности. В худшем случае затруднение дыхания может иметь летальный исход.

Неотложная помощь и лечение ларингоспазма у детей

Заметив симптомы ларингоспазма необходимо вызвать скорую помощь. До приезда врача родителям нужно оказать ребенку первую помощь:

Если причиной спазма стало инородное тело, необходимо опустить ребенка головой вниз так, чтобы солнечное сплетение оказалось на колене взрослого. Далее пальцем можно извлечь предмет. Если он продвинулся вглубь, нужно надавить на область солнечного сплетения выталкивающими движениями кверху. Ребенок закашляется, и предмет выйдет наружу.

При приступе малыш возбужден, что еще больше усиливает спазм, поэтому его необходимо отвлечь и успокоить.

Окна в помещении необходимо открыть. Можно включить кондиционер или вентилятор для обеспечения потока свежего воздуха.

На лицо малыша можно положить влажное прохладное полотенце.

Чтобы снять ларингоспазм можно вызвать другой рефлекс, к примеру, рвотный, надавив на корень языка пальцем, или чихательный, пощекотав в носу. С этой же целью можно ущипнуть ребенка или похлопать по спине.

В качестве отвлекающей терапии можно искупать ребенка в теплой ванне.

Если родителям известно о склонности малыша к спазму гортани, необходимо всегда держать под рукой небулайзер. Ингаляции отлично помогают снять приступ. Можно использовать такие растворы:

щелочную минеральную воду;

раствор соды;

суспензию Пульмикорт.

После приезда скорой помощи фельдшером могут быть введены медикаментозные препараты, препятствующие развитию осложнений:

ингаляция с Адреналином;

клизма с Хлоралгидратом;

раствор бромистого калия внутрь;

Дексаметазон;

Атропин;

Кленил УДВ через небулайзер.

Если причиной ларингоспазма стала аллергия, первая помощь заключается в приеме противоаллергических препаратов:

Тавегил;

Фенистил;

Супрастин;

Фенкарол.

Если вышеперечисленные мероприятия оказались неэффективными, производят интубацию трахеи.

Дальнейшее лечение ларингоспазма зависит от этиологической причины его появления. Диагностика первопричины и назначение схемы лечения осуществляется педиатром, отоларингологом, аллергологом или инфекционистом.

Врач педиатр

Пачелмской участковой больницы

Соснин П.С.