

Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	Кабинет 110	8.00-15.00 суббота 8.00-14.00 третья среда месяца с 8.00-19.00
Опрос (анкетирование) граждан			Кабинет 110	8.00-15.00 суббота 8.00-14.00 третья среда месяца с 8.00-19.00
Расчет ИМТ			Кабинет 110	8.00-15.00 суббота 8.00-14.00 третья среда месяца с 8.00-19.00
Измерение АД на периферических артериях			Кабинет 110	8.00-15.00 суббота 8.00-14.00 третья среда месяца с 8.00-19.00
Исследование уровня общего холестерина в крови			Кабинет 110	8.00-15.00 суббота 8.00-14.00 третья среда месяца с 8.00-19.00
Определение уровня глюкозы в крови натощак			Кабинет 110	8.00-15.00 суббота 8.00-14.00 третья среда месяца с 8.00-19.00
Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет	1 раз в два года		8.00-15.00 суббота 8.00-14.00 третья среда месяца с 8.00-19.00
Определение относительного ССР	От 18 лет до 39 лет	Ежегодно	Кабинет № 108 Кабинет № 202 Кабинет № 208	8.00-15.00 суббота 8.00-14.00 8.00-15.00 суббота 8.00-14.00 третья среда месяца с 8.00-19.00
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет		Кабинет № 108 Кабинет № 202 Кабинет № 208	8.00-15.00 суббота 8.00-14.00 8.00-15.00 суббота 8.00-14.00

				третья среда месяца с 8.00-19.00 суббота 8.00-14.00
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет	Ежегодно с 35 лет	Кабинет 110	третья среда месяца с 8.00-19.0000-14.00
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет	Кабинет 110	8.00-15.00 суббота 8.00-14.00 третья среда месяца с 8.00-19.00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	Кабинет №2	8.00-15.00 суббота 8.00-14.00 третья среда месяца с 8.00-19.00
2. Завершающий этап профилактического осмотра. Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД)	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	Кабинет № 108 Кабинет № 202 Кабинет № 208	8.00-15.00 суббота 8.00-14.00 третья среда месяца с 8.00-19.00

II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	Кабинет № 3	8.00-15.00 суббота 8.00-14.00 третья среда месяца с 8.00-19.00
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	Кабинет № 4	8.00-11.30
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	Кабинет № 206	8.00-11.30
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	В 45, 50, 55, 60, 64 года	В указанные возрасты	Кабинет № 207	8.00-11.30
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	Кабинет №2	8.00- 15.00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	С 40 до 64 лет	Ежегодно	Кабинет №2	8.00- 15.00

Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	Кабинет №2	8.00- 15.00
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	Кабинет 110	8.00-15.00 суббота 8.00-14.00
2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	Кабинет № 108 Кабинет № 202 Кабинет № 208	8.00-15.00 суббота 8.00-14.00
	От 39 до 64 лет	Ежегодно	Кабинет № 108 Кабинет № 202 Кабинет № 208	8.00-15.00 суббота 8.00-14.00

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт –центра 8-800-100-80-44

III. Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации в возрасте старше 65 лет

1 этап диспансеризации	Профилактический осмотр	Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
		1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 65 лет	ежегодно		
		Опрос (анкетирование) граждан				
		Расчет ИМТ				
		Измерение АД на периферических артериях				
		Исследование уровня общего холестерина в крови				

	Определение уровня глюкозы в крови натощак				
	ЭКГ в покое				
	Измерение внутриглазного давления				
	Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД)				
	Флюорография легких	От 66 лет	1 раз в два года		
	Общий анализ крови	От 65 лет	ежегодно		
	Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно		
	Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	1 раз в два года		
	Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	1 раз в три года		
	2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом-терапевтом	От 65 лет	ежегодно		

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт – центра 8-800-100-80-44