**Пачелмская УБ ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ»**

**Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения на ФАП, ФП и врачебных амбулаториях.**

1. ***1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 99 лет***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вид исследования** | **Кратность** | **Где проводится (номер кабинета)** | **Режим работы** |
| Анкетирование | 1 раз в год | Врачебная амбулатория  п. Титово,  врачебная амбулатория с. Решетино,  ФАП с Новая Толковка,  ФАП с. Черкасское, ФАП с. Пачелма,  ФП с Новый Валовай, ФП с. Белынь,  ФП с. Студенка,  ФП с. Алексеевка, ФП с. Т- Никольское | Понедельник- Пятница  08.00-15.04  Суббота  08.00.-12.00 |
| Расчет на основании антропометрии ИМТ, включая окружность талии |
| Измерение АД на  периферических артериях |
| Исследование уровня общего холестерина в крови ( в том числе экспресс-методом) |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак( в том числе экспресс-методом) |
| Определение относительного ССР |
| Осмотр фельдше(акушеркой) или врачом акушером-гинекологом | Ежегодно, все женщины |
| ЭКГ | 1 раз в год |
| Флюорография или рентгенография легких | 1 раз в два год | Поликлиника Пачелмской УБ  1 этаж каб.№ 5,  2 этаж каб № 52. | Понедельник- Пятница  08-00 - 14-00  Третья суббота каждого месяца  08-00 – 14-00 |
| взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки | женщины с 18 до 64 лет  1 раз в 3 года | Поликлиника Пачелмской УБ  1 этаж каб.№ 5,  2 этаж каб № 52. | Понедельник – Пятница  08.00-15-48  Третья суббота  Каждого месяца  08-00 -13-00 |
| маммография молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм | женщины с 40 до 75 лет  1 раз в 2 года | Выезд в ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной записи, передвижной маммограф | Согласно графику |
| определение простат-специфического антигена в крови | все мужчины в 45,50,55,60 и 64 года | Врачебная амбулатория  п. Титово,  врачебная амбулатория  с. Решетино,  ФАП с Новая Толковка,  ФАП с. Черкасское, ФАП с. Пачелма,  ФП с Новый Валовай, ФП с. Белынь,  ФП с. Студенка,  ФП с. Алексеевка,  ФП с. Т- Никольское | Понедельник- Пятница  08-00 – 15-04  суббота  08-00 -12-00 |
| исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным и количественным методом | от 40 до 64 – 1 раз в 2 года,  от 65 до 75 лет- 1 раз в год |
| общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) | 40 лет и старше 1 раз в год | Врачебная амбулатория  п. Титово,  врачебная амбулатория  с. Решетино,  ФАП с Новая Толковка,  ФАП с. Черкасское, ФАП с. Пачелма,  ФП с Новый Валовай, ФП с. Белынь,  ФП с. Студенка,  ФП с. Алексеевка,  ФП с. Т- Никольское | Понедельник- Пятница  08-00 – 15-04  суббота  08-00 -12-00 |
| эзофагогастродуоденоскопия | 45 лет - все граждане | Выезд в ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной записи, | Согласно графику |
| Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования врачом -терапевтом 1 раз в три года. | | | |
| Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам 1 этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов. слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы. Лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках 2 этапа диспансеризации. | | | |

***II. 2 этап диспансеризации.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование осмотра (исследования)** | **№ кабинета** | **Режим работы** |
| осмотр (консультация) врачом-неврологом при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 65 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением | Поликлиника Пачелмской УБ  1 этаж кабинет № 21 | 2 раза в месяц  по четвергам  08-00 -15-48 |
| дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет включительно и женщин в возрасте от 54 до 72 лет включительно при наличии комбинации трех  факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по направлению врача-невролога при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового  кровообращения для граждан в возрасте от 65 до 90 лет, не находящихся по этому поводу под  диспансерным наблюдением); | ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной  записи | Согласно графику |
| осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня лростат-  специфического антигена в крови более 4 нг/мл); | Поликлиника Пачелмской УБ  кабинет № 46 | Понедельник - пятница  08-00- 15-48 |
| осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (для граждан в возрасте от 40 до 75 лет включительно с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и(или)злокачественным новообразованиям толстого  кишечника и прямой кишки, при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования, а также по назначению врача- терапевта, врача-уролога, врача-акушера- гинеколога в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой  кишки | Поликлиника Пачелмской УБ  кабинет № 46 | Понедельник – пятница  08-00- 15-48 |
| колоноскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования  толстого кишечника по назначению врача- хирурга или врача-колопроктолога); | ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной записи | Согласно графику |
| эзофагогастродуоденоскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача- терапевта); | ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной записи | Согласно графику |
| рентгенография легких | Поликлиника Пачелмской УБ кабинет №10 | Понедельник – пятница  08-00 – 14-00  Третья суббота  каждого месяца  08-00 – 14-00 |
| осмотр (консультацию) врачом-акушером- гинекологом (для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований шейки матки, в возрасте от 40 до 75 лет с выявленными патологическими изменениями по результатам мероприятий скрининга, направленного на раннее  выявление злокачественных новообразований молочных желез); | Поликлиника Пачелмской УБ  2 этаж кабинет № 52 | 2 раза в месяц  по четвергам  08-00 -15-48 |
| осмотр (консультация) врачом- оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или приема (осмотра) врача-терапевта);  осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное  давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по  результатам анкетирования); | Поликлиника  Пачелмской УБ  2 этаж кабинет № 51 | 2 раза в месяц  по четвергам  08-00 -15-48 |
| осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше,  имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по  результатам анкетирования); | Поликлиника  Пачелмской УБ  2этаж кабинет № 55 | Понедельник - пятница  08-00- 15-48 |
| Осмотр (консультация) врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии (для граждан с подозрением на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек но назначению врача терапевта по результатам осмотра на  выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов, слизистых губ и роговой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов | Поликлиника  Пачелмской УБ  2 этаж кабинет №44 | Понедельник – пятница  08-00- 15-12 |
| Проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови (для граждан с подозрением на сахарный диабет по назначению врача-терапевта по результатам осмотров и исследований первого этапа диспансеризации); | Поликлиника Пачелмской УБ  1 этаж кабинет №20 | Каждый четверг  08:00- 11-00 |
| Проведение индивидуального или группового углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики или центре здоровья | | |

***III. Схема маршрутизации по проведению углубленной диспансеризации (дополнительно для лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию).***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вид исследования** | **Другие комментарии** | **Где проводится (номер кабинета)** | **Режим работы** |
|
| **1 этап** | | | |
| Измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое | Все граждане, при снижении сатурации 94% и менее, показано проведение КТ и ЭХО-кардиографии в рамках 2 этапа диспансеризации | Врачебная амбулатория  п. Титово, врачебная амбулатория  с. Решетино, ФАП с Новая Толковка,  ФАП с. Черкасское, ФАП  с. Пачелма,  ФП с Новый Валовай,  ФП с. Белынь, ФП  с. Студенка, ФП  с. Алексеевка, ФП с.  Т- Никольское | Понедельник - Пятница  08-00 - 15-04  Суббота  08-00 – 12-00 |
| Тест с 6-минутной ходьбой | Проводится при исходной сатурации кислорода крови более 94% и в сочетании с наличием у пациента жалоб на одышку, отеки. Которые появились впервые или их интенсивность. При прохождении дистанции менее 550 метров, показано проведение ЭХО-КГ в рамках 2 этапа диспансеризации |
| Спирометрия (спирография) | Всем гражданам |
| Общий клинический анализ крови развернутый |
| Биохимический анализ крови (Холестерин, липопротеины низкой плотности, СРБ, АлАТ, АсАТ, ЛДГ,креатенин) |
| Рентгенография органов грудной клетки | Выполняется, если не проводилось ранее в течение года | Поликлиника Пачелмской УБ  1 этаж каб.№10 | Понедельник - Пятница  08-00 - 14-00  Третья суббота каждого месяца  08-00 – 14-00 |
| Концентрация Д- димера крови | выполняется лицам, пернесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) средней степени тяжести и выше. При повышении Д-димера более чем в 1,5-2 раза относительно верхнего предела нормы, показано проведение дуплексного сканирования вен нижних конечностей | Поликлиника Пачелмской УБ 1 этаж каб № 20 | Понедельник - Пятница  08-00 - 11-00  Третья суббота каждого месяца  08-00 – 11-00 |
| Прием (осмотр) врачем-терапевтом | | | |
| **2 этап** | | | |
| Эхокардиография | проводится в случае уровня сатурации в покое 94% и менее, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой | ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной записи | Согласно графику |
| КТ органов грудной клетки | проводится в случае уровня сатурации в покое 94% и менее | ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной записи | Согласно графику |
| Дуплексное сканирование вен нижних конечностей | проводится при увеличении показателя Д-димера более чем в 1,5-2 раза относительного верхнего предела нормы | ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной записи | Согласно графику |