

Для чего нужно проходить диспансеризацию?

Дополнительная диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, в том числе медицинский осмотр врачами нескольких специальностей и применение необходимых методов обследования. Важной особенностью диспансеризации является - раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, к которым относятся:

- болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
- злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- хронические болезни легких.

Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

1. повышенный уровень артериального давления;
2. повышенный уровень холестерина в крови;
3. повышенный уровень глюкозы в крови;
4. курение табака;
5. риск пагубного потребления алкоголя;
6. риск потребления наркотических средств и психотропных веществ;
7. нерациональное питание;
8. низкая физическая активность;
9. избыточная масса тела или ожирение;
10. высокий или очень высокий абсолютный сердечно-сосудистый риск;
11. высокий относительный сердечно-сосудистый риск;
12. старческая астения;
13. отягощенная наследственность по ХНИЗ.

В рамках диспансеризации проводятся: Опрос (анкетирование) на выявление хронических неинфекционных заболеваний, или факторов риска их развития, антропометрия, измерение артериального давления, измерение уровня глюкозы и холестерина в крови, флюорография легких, осмотр врача-терапевта.

А также в зависимости от пола и возраста: общий анализ крови, анализ кала на скрытую кровь, ЭКГ, измерение внутриглазного давления, для женщин -маммография обеих молочных желез, осмотр акушерки и взятие мазка на онкоцитологию, для мужчин - анализ крови на простат специфический антиген (ПСА), ФГДС для мужчин и женщин в возрасте 45 лет, А также возможность медицинского освидетельствования для

выявления ВИЧ-инфекции в соответствии со статьей 7. Федерального закона от 30 марта 1995 г. № 38-ФЗ.

При выявлении изменений при обследовании по итогам первого этапа диспансеризации, пациент переводится на второй этап диспансеризации с целью дополнительного углубленного обследования.

По завершению диспансеризации, участковый врач определяет группу состояния здоровья пациента. При выявлении хронических неинфекционных заболеваний или факторов риска их развития информирование пациента о необходимости проведения профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий.

Граждане, которые не подлежат диспансеризации 1 раз в 3 года, им проводится профилактический медицинский осмотр.

Обследования при профилактическом осмотре: Опрос (анкетирование), антропометрия, измерение артериального давления флюорография, измерение уровня глюкозы и холестерина в крови, ЭКГ с 35 лет, для женщин – осмотр акушерки. А также возможность медицинского освидетельствования для выявления ВИЧ-инфекции в соответствии со статьей 7. Федерального закона от 30 марта 1995 г. № 38-ФЗ.

Углубленную диспансеризацию могут пройти граждане, переболевшие новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) дополнительно к профилактическим медицинским осмотрам и диспансеризации определённых групп взрослого населения и включает два этапа:

I этап: - измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое;

-тест с 6-минутной ходьбой;

- спирометрия;

- общий клинический анализ крови (развёрнутый);

- биохимический анализ крови;

- определение концентрации Д-димера;

- проведение рентгенографии органов грудной клетки;

- приём (осмотр) врачом-терапевтом.

II этап:

- эхокардиография;

- компьютерная томография лёгких;

- дуплексное сканирование вен нижних конечностей

Пройти дополнительную диспансеризацию можно в медицинской организации по месту жительства, работы, учебы, в которой Вы получаете первичную медико-санитарную помощь, при обращении пациента в лечебное учреждение или предварительной записи, записаться можно по телефону **8 (84152) 2-25-95.**

Жители Пачелмского района могут обращаться в Пачелмскую участковую больницу им. В А Баулина, в кабинет медицинской профилактики (№ 6). Сельские жители могут обращаться на ФАП, ФП и врачебные амбулатории по месту жительства

Для прохождения диспансеризации, профилактического осмотра желательно прийти в поликлинику утром натощак. При себе иметь паспорт и медицинский страховой полис.

Регулярное прохождение диспансеризации, профилактического медицинского осмотра позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.