

Сведения по профилактическому осмотру и дополнительной диспансеризации определенных групп взрослого населения июль 2023года.

В Пачелмской УБ им В.А. Баулина, в 2023 году подлежит диспансеризации всего – 5680 человек, из них:

- Дополнительной диспансеризации – 4160 человек;**
- Профилактическому осмотру – 710 человек;**
- Углубленной диспансеризации -810 человека**

**За июль 1 этап диспансеризации прошли - 3061 человек – 73,6%,
профилактический осмотр – 414 человека – 58,3 %,
углубленную диспансеризацию – 309 человек -38,1%.**

Из них по группам здоровья:

**1 группа - 580
2 группа - 189
3А группа - 2440
3Б группа - 266**

**По результатам проведения 1 этапа диспансеризации на 2 этап
переведено – 1013 пациента–33,1%**

**Завершили 2 этап диспансеризации - 1002 – 98,9%, от переведенных
на 2 этап диспансеризации.**

**Пациентам с ограниченными возможностями передвижения проводится
осмотр на дому с использованием мобильных медицинских комплексов,
всего осмотрено 1452 человек –41,8%**

Выявлено заболеваний - 135:

**Туберкулез органов дыхания - 2;
Злокачественные новообразования - 8;
Доброкачественные новообразования – 8;
Болезни эндокринной системы – 32, из них:
Сахарный диабет 2 типа - 24;
Болезни системы кровообращения – 62, из них:
Артериальная гипертензия - 48;
Ишемическая болезнь сердца – 13;
Цереброваскулярные болезни - 1;
Болезни мочеполовой системы – 6;
Болезни органов дыхания -6;
Болезни органов пищеварения -8;
Болезни глаза и придаточного аппарата – 1;
Болезни костно-мышечной системы - 2.**

Взято на диспансерный учет - 119 человека

Дополнительная диспансеризация и профилактический осмотр направлены на выявление и коррекцию факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

Факторы риска, выявленные при проведении диспансеризации:

Гиперхолестеринемия	- 1095;
Гипергликемия	- 275;
Избыточная масса тела	-1269;
Ожирение	- 831;
Курение табака	- 276;
Риск пагубного потребления алкоголя	– 10;
Низкая физическая активность	- 519;
Нерациональное питание	- 1392;
Отягощенная наследственность по хроническим неинфекционным заболеваниям	-82:

Гипергликемия – это увеличение концентрации глюкозы в крови более 6,1 ммоль/л. Высокий уровень глюкозы является одним из ведущих факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний. Как правило, повышенный уровень сахара в крови связан с расстройством углеводного метаболизма. По сути, нарушение углеводного обмена, предшествует развитию сахарного диабета. Предиабет имеют около 19% активного населения как правило у пациентов отмечается увеличение окружности талии у мужчин >94 см, у женщин > 80см. При этом жировая масса распределена преимущественно на туловище, причем отмечается ее уменьшения в области бедер и ягодиц.

Причинами повышения уровня глюкозы в крови могут быть: нарушение питания (высокоуглеводная диета), болезни эндокринной системы и внутренних органов, стрессы, прием некоторых лекарственных препаратов. Уровень глюкозы исследуется утром натощак, перед этим последний прием пищи должен быть не менее 8-и часов. Если результат анализа будет выше нормы, тогда пациент направляется на дополнительное обследование, определение концентрации гликированного гемоглобина в крови или тест на толерантность к глюкозе.

Для снижения риска развития сахарного диабета, необходимо серьезно отнестись к этому состоянию.

- Рациональное питание со снижением калорийности рациона.
- Борьба с ожирением. Снижение веса на каждый килограмм приводит к снижению риска развития диабета на 16%, снижению риска ангиопатий и сердечно-сосудистых заболеваний.
- Физические нагрузки до 30 минут ежедневно.

В большинстве случаев этих мероприятий достаточно для контроля уровня сахара, и они значительно снижают риск развития диабета.

