

Сведения по профилактическому осмотру и дополнительной диспансеризации определенных групп взрослого населения за 11 месяцев 2023года.

В Пачелмской УБ им В.А. Баулина, в 2023 году подлежит диспансеризации всего – 5680 человек, из них:

- Дополнительной диспансеризации – 4160 человек;**
- Профилактическому осмотру – 710 человек;**
- Углубленной диспансеризации -810 человека**

За 11 месяцев 1 этап диспансеризации прошли - 4222 человек – 101,5%, профилактический осмотр – 648 человека – 91,3 %, углубленную диспансеризацию – 485 человек -59,9%.

Из них по группам здоровья:

- 1 группа - 865**
- 2 группа - 281**
- 3А группа -3325**
- 3Б группа - 399**

По результатам проведения 1 этапа диспансеризации на 2 этап переведено – 1269 пациентов–30,0%

Завершили 2 этап диспансеризации - 1267 – 99,8%, от переведенных на 2 этап диспансеризации.

Пациентам с ограниченными возможностями передвижения проводится осмотр на дому с использованием мобильных медицинских комплексов, всего осмотрено 1977 человек –46,8%

Выявлено заболеваний - 189:

- Туберкулез органов дыхания - 2;**
- Злокачественные новообразования - 13;**
- Доброкачественные новообразования – 12;**
- Болезни эндокринной системы – 39, из них:**
- Сахарный диабет 2 типа - 30;**
- Болезни системы кровообращения – 87, из них:**
- Артериальная гипертензия - 66;**
- Ишемическая болезнь сердца – 20;**
- Цереброваскулярные болезни - 1;**
- Болезни мочеполовой системы – 9;**
- Болезни органов дыхания -8;**
- Болезни органов пищеварения -11;**
- Болезни глаза и придаточного аппарата – 4;**
- Болезни костно-мышечной системы - 2;**
- Болезни нервной системы – 2.**

Взято на диспансерный учет - 161 человек
Дополнительная диспансеризация и профилактический осмотр направлены на выявление и коррекцию факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

Факторы риска, выявленные при проведении диспансеризации:

Гиперхолестеринемия	- 1514;
Гипергликемия	- 380;
Избыточная масса тела	-1858;
Ожирение	- 1203;
Курение табака	- 438;
Риск пагубного потребления алкоголя	– 16;
Низкая физическая активность	-694;
Нерациональное питание	- 1894;
Отягощенная наследственность по хроническим неинфекционным заболеваниям	-117;
Высокий и очень высокий абсолютный сердечно-сосудистый риск	- 770;
Высокий (более 1%) относительный сердечно-сосудистый риск	- 38.

Болезни органов дыхания (БОД) являются наиболее распространённой группой заболеваний. Хронические заболевания органов дыхания наряду с заболеваниями системы кровообращения, онкологическими заболеваниями и сахарным диабетом, составляют свыше 50% всех причин преждевременной смертности населения

Профилактика болезней органов дыхания - это основополагающий принцип здравоохранения, реализация которого может остановить распространение этих заболеваний среди населения РФ.

Основными факторами риска в развитии заболеваний БОД являются: курение, загрязнение воздушной среды, производственное загрязнение воздуха на рабочих местах, грипп и другие острые респираторные вирусные заболевания. Большое значение имеет уровень стресса и качество питания. Значимость отдельных факторов риска не одинакова и зависит от степени выраженности и продолжительности действия каждого из них, а также от их сочетанного воздействия. В настоящее время курение становится более агрессивным фактором, чем загрязнение воздушной среды, и играет ведущую роль в развитии этих болезней. У курильщиков в 10 раз выше риск развития рака лёгкого по сравнению с теми, кто не курит.

Первичная профилактика – направлена на предупреждение развития заболеваний, повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей природной, производственной и бытовой сферы.

Вторичная профилактика - это комплекс мероприятий, направленных на раннее выявление заболевания, его правильное лечение, и устранение

факторов риска приводящих к развитию заболеваний БОД. Таким образом, вторичная профилактика включает в себя и меры первичной профилактики, что свидетельствует о единстве профилактической деятельности в области охраны здоровья.

Наиболее эффективным методом профилактики является диспансеризация и периодические профилактические медицинские осмотры, как комплексный метод раннего выявления заболеваний и последующего динамического наблюдения пациентов с проведением направленного лечения, рационального последовательного оздоровления, предупреждение рецидивов, осложнений, прогрессирования болезненного процесса, развития тяжёлых форм заболевания, при которых утрачивается трудоспособность и предотвращение инвалидности.

Но самое главное каждый человек должен принимать активное участие в профилактике заболеваний, вести здоровый образ жизни и устранять те факторы риска, которые приводят к развитию заболеваний:

- не курить;
- поддерживать достаточный уровень физической активности;
- соблюдать принципы здорового питания;
- вакцинация против гриппа;
- избегать стрессовых ситуаций.