

Сведения по профилактическому осмотру и дополнительной диспансеризации определенных групп взрослого населения за 10 месяцев 2023года.

В Пачелмской УБ им В.А. Баулина, в 2023 году подлежит диспансеризации всего – 5680 человек, из них:

- Дополнительной диспансеризации – 4160 человек;**
- Профилактическому осмотру – 710 человек;**
- Углубленной диспансеризации -810 человека**

**За 10 месяцев 1 этап диспансеризации прошли - 4029 человек – 96,8%,
профилактический осмотр – 545 человека – 76,8 %,
углубленную диспансеризацию – 468 человек -57,8%.**

Из них по группам здоровья:

**1 группа - 771
2 группа - 261
3А группа -3161
3Б группа - 381**

По результатам проведения 1 этапа диспансеризации на 2 этап переведено – 1235 пациентов–30,6%

Завершили 2 этап диспансеризации - 1218 – 98,6%, от переведенных на 2 этап диспансеризации.

Пациентам с ограниченными возможностями передвижения проводится осмотр на дому с использованием мобильных медицинских комплексов, всего осмотрено 1864человек –40,7%

Выявлено заболеваний - 181:

**Туберкулез органов дыхания - 2;
Злокачественные новообразования - 13;
Доброкачественные новообразования – 12;
Болезни эндокринной системы – 37, из них:
Сахарный диабет 2 типа - 28;
Болезни системы кровообращения – 85, из них:
Артериальная гипертензия - 64;
Ишемическая болезнь сердца – 20;
Цереброваскулярные болезни - 1;
Болезни мочеполовой системы – 9;
Болезни органов дыхания -6;
Болезни органов пищеварения -11;
Болезни глаза и придаточного аппарата – 4;
Болезни костно-мышечной системы - 2.**

Взято на диспансерный учет - 155 человек

Дополнительная диспансеризация и профилактический осмотр направлены на выявление и коррекцию факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

Факторы риска, выявленные при проведении диспансеризации:

Гиперхолестеринемия	- 1452;
Гипергликемия	- 356;
Избыточная масса тела	-1745;
Ожирение	- 1140;
Курение табака	- 393;
Риск пагубного потребления алкоголя	– 14;
Низкая физическая активность	-663;
Нерациональное питание	- 1790;
Отягощенная наследственность по хроническим неинфекционным заболеваниям	-115;
Высокий и очень высокий абсолютный сердечно-сосудистый риск	- 754;
Высокий (более 1%) относительный сердечно-сосудистый риск	- 22.

Курение является одним из наиболее значимых факторов риска, приводящих к развитию таких заболеваний, как сердечно-сосудистые, респираторные, болезни органов дыхания, некоторые формы рака. Табачный дым содержит около 3000 химических соединений, из которых более 200 обладают различными механизмами токсического и канцерогенного действия. Научные исследования показали, что люди, которые курят 20 или более лет, умирают на 20 - 25 лет раньше, чем те, которые никогда не курили. Курение наносит вред практически каждому органу Вашего тела. Здоровье курящих людей хуже, чем у некурящих. Они переносят многие заболевания тяжелее и дольше, чем некурящие. Кроме того, риск возникновения осложнений выше, у них более низкий показатель выживаемости после хирургического вмешательства в силу снижения защитных свойств организма. Курение оказывает неблагоприятное воздействие на здоровье еще не родившегося и новорожденного ребенка. Из-за курения дети могут родиться преждевременно, иметь при рождении меньший вес, болеть респираторными и другими заболеваниями. Низкий вес при рождении является основной причиной младенческой смертности. Курение может приводить к женскому бесплодию.

Пассивное курение также вредно, как и активное. Примерно 2/3 дыма от сгоревшей сигареты попадает во внешнюю среду, находящиеся рядом с курильщиками люди, становятся невольными пассивными курильщиками. Особенно опасно пассивное курение для детей. Они отстают в развитии, хуже учатся, в большей мере подвержены заболеваниям органов дыхания. Проживание и совместная работа с курильщиками на 22% увеличивает риск возникновения рака легких у тех людей, которые никогда не курили. Например, жены активных курильщиков умирают в среднем на 4 года раньше, и у них вдвое чаще развивается рак легких по сравнению с женами некурящих мужчин. В таком же положении находятся и некурящие мужчины, у которых жены интенсивно курят. Вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний у таких мужчин в 2 раза выше, чем у тех, у кого жены не курят

Здоровый сон, сбалансированное питание, физическая активность, отказ от вредных привычек, являются основой здоровья и долголетия.