

Сведения по профилактическому осмотру и дополнительной диспансеризации определенных групп взрослого населения за 3 месяца 2022года.

В Пачелмской УБ им В.А. Баулина, в 2022 году подлежит:

- Дополнительной диспансеризации подлежит – 4034 человека;
- Профилактическому осмотру – 798 человек;
- Углубленной диспансеризации - 650 человека

За 3 месяца 1 этап диспансеризации прошли 1085 человек –26,9%, профилактический осмотр – 152 человека – 19,0 %, углубленную диспансеризацию – 120 человек -18,5%.

Из них по группам здоровья:

**1 группа - 230
2 группа - 82
3А группа - 845
3Б группа - 80**

По результатам проведения 1 этапа диспансеризации на 2 этап переведено – 156 пациентов–14,4%

Завершили 2 этап диспансеризации - 150 – 96,1%, от переведенных на 2 этап диспансеризации.

Пациентам с ограниченными возможностями передвижения проводится осмотр на дому с использованием мобильных медицинских комплексов, всего осмотрено 317 человек –29,2%

Выявлено заболеваний - 58:

Новообразования – 2, из них:

Злокачественные - 2;

Болезни эндокринной системы – 7, из них:

Сахарный диабет 2 типа - 2;

Болезни системы кровообращения –42 , из них:

Артериальная гипертензия - 29;

Ишемическая болезнь сердца – 13;

Болезни органов дыхания – 1;

Болезни мочеполовой системы – 3;

Болезни кожи - 1;

Болезни нервной системы -1.

Взято на диспансерный учет - 51 человек

Дополнительная диспансеризация и профилактический осмотр направлены на выявление и коррекцию факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

Факторы риска, выявленные при проведении диспансеризации:

Гиперхолестеринемия - 397;

Гипергликемия	- 88;
Избыточная масса тела	-570;
Ожирение	- 483;
Курение табака	- 160;
Риск пагубного потребления алкоголя	- 3;
Низкая физическая активность	- 299;
Нерациональное питание	- 768;
Отягощенная наследственность по хроническим неинфекционным заболеваниям	- 27;
Высокий и очень высокий АССР	- 6.

Гипергликемия – это увеличение концентрации глюкозы в крови более 6,1 ммоль/л. Как правило, повышенный уровень сахара в крови связан с расстройством углеводного метаболизма. По сути, нарушение углеводного обмена, предшествует развитию сахарного диабета. Предиабет имеют около 19% активного населения как правило у пациентов отмечается увеличение окружности талии у мужчин >94 см, у женщин > 80см. При этом жировая масса распределена преимущественно на туловище, причем отмечается ее уменьшения в области бедер и ягодиц.

Причинами повышения уровня глюкозы в крови могут быть: нарушение питания (высокоуглеводная диета), болезни эндокринной системы и внутренних органов, стрессы, прием некоторых лекарственных препаратов. Гипергликемия может развиваться так же на фоне инфекции и воспалительного процесса.

Поэтому повышение уровня глюкозы в крови не должно сразу расцениваться как сахарный диабет 2-го типа — для начала следует исключить все другие причины.

Уровень глюкозы исследуется утром натощак, перед этим последний прием пищи должен быть не менее 8-и часов. Если результат анализа будет выше нормы, тогда пациент направляется на дополнительное обследование, определение концентрации гликированного гемоглобина в крови или тест на толерантность к глюкозе.

Для снижения риска развития сахарного диабета, необходимо серьезно отнестись к этому состоянию.

- Рациональное питание со снижением калорийности рациона.
- Борьба с ожирением. Снижение веса на каждый килограмм приводит к снижению риска развития диабета на 16%, снижению риска ангиопатий и сердечно-сосудистых заболеваний.
- Физические нагрузки до 30 минут ежедневно.

В большинстве случаев этих мероприятий достаточно для контроля уровня сахара, и они значительно снижают риск развития диабета.