

Сведения по профилактическому осмотру и дополнительной диспансеризации определенных групп взрослого населения за 6 месяцев 2021года.

В Пачелмской УБ им В.А. Баулина, в 2021 году дополнительной диспансеризации подлежит – 2952человека, профилактическому осмотру – 720 человек.

За 6 месяцев 1 этап диспансеризации прошли 1666 человек – 56,4 %, профилактический осмотр - 247 человек – 34,3 %,

Из них по группам здоровья:

**1 группа - 292
2 группа - 109
3А группа - 1398
3Б группа - 114**

По результатам проведения 1 этапа диспансеризации на 2 этап переведено – 297 пациентов–17,8%

Завершили 2 этап диспансеризации - 279 – 93,9%, от переведенных на 2 этап диспансеризации.

Пациентам с ограниченными возможностями передвижения проводится осмотр на дому с использованием мобильных медицинских комплексов, всего осмотрено 756 человек –45,4%

Выявлено заболеваний - 111:

Новообразования – 6, из них:

Злокачественные - 6;

Доброкачественное образование кожи – 1;

Сахарный диабет 2 типа - 13;

Болезни нервной системы – 1;

Болезни глаза - 2;

Болезни системы кровообращения – 74, из них:

Артериальная гипертензия - 45;

Ишемическая болезнь сердца – 29;

Болезни органов пищеварения – 6;

Болезни мочеполовой системы – 8.

Взято на диспансерный учет - 103 человека

Дополнительная диспансеризация и профилактический осмотр направлены на выявление и коррекцию факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

Факторы риска, выявленные при проведении диспансеризации:

Гиперхолестеринемия - 692;

Гипергликемия - 179;

Избыточная масса тела - 728;

Ожирение	- 616;
Курение табака	- 174;
Низкая физическая активность	- 242;
Нерациональное питание	- 648;
Отягощенная наследственность по хроническим неинфекционным заболеваниям	- 58:
Высокий и очень высокий абсолютный сердечно- сосудистый риск	- 13.

Среди разнообразных токсических веществ, оказывающих отрицательное воздействие на организм человека, алкоголь является одним из опаснейших. Даже несистематическое и в небольших количествах употребление алкоголя может привести к тяжелым последствиям. Чем крепче алкогольные напитки, тем они вреднее. При повторных выпивках алкоголь во внутренних органах задерживается на длительный срок, что приводит к развитию заболеваний. Происходит поражение сердечно-сосудистой системы, в дальнейшем развиваются опасные заболевания – ишемическая болезнь сердца,, гипертоническая болезнь, инфаркты, инсульты.

Все токсические вещества, в том числе алкоголь поступающие в желудок всасываются очень легко и быстро проникают в кровь. Слизистая оболочка ЖКТ очень нежная, поэтому поражается в большей степени и приводит к развитию многих заболеваний - язвенная болезнь, гастрит, дуоденит, колит и т.д. Нарушается и деятельность печени. Алкоголь вызывает изменения в структуре печени и поэтому происходит нарушение функции печени. Всё это приводит к развитию тяжелых и опасных заболеваний как гепатиты, цирроз. Также происходит нарушение выделительной функции желчи, без которой не возможно пищеварение.

Страдает и функция почек, под действием алкоголя они страдают значительно раньше, токсические вещества замедляют процесс выведения жидкости из организма. Употребление алкоголя может привести к опасному заболеванию почек - гламерулонефрит. Происходит нарушение половой функции, у мужчин наблюдается половое бессилие, у женщин - неспособность к зачатию, появляются выкидыши, преждевременные роды, мертворождения. Очень опасно употребление алкоголя для потомства. У пьющих людей дети рождаются с уродствами: «заячья губа», «волчья пасть», пороки сердца.

Происходит поражение слизистой бронхо- лёгочной системы, что приводит к воспалению, появляются частые простуды, бронхиты, пневмонии. Чаще всего алкоголики болеют туберкулёзом.

Употребление алкоголя приводит к нарушению психики, расстраивает умственную деятельность - страдает память, логическое мышление.

Каждый из нас должен активно участвовать в борьбе с алкоголизмом, а вернее сказать, вообще с употреблением алкогольных напитков.

Здоровый образ жизни – основное направление в профилактике хронических заболеваний:

- Правильный режим труда и отдыха
- Рациональное питание
- Широкое внедрение в быт физкультуры и спорта
- Активный отдых.