

Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника 1 этаж каб. № 6	Понедельник- Пятница 08-00-15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00-14-00
Опрос (анкетирование) граждан			Поликлиника 1 этаж каб.№ 6	Понедельник- Пятница 08.00- 15.48 Третья суббота каждого месяца 08.00.-14.00
Расчет ИМТ			Поликлиника 1 этаж каб.№ 7	Понедельник- Пятница 8-00-15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00-14-00
Измерение АД на периферических артериях			Поликлиника 1 этаж каб.№ 7	Понедельник- Пятница 08-00 -15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 14-00
Исследование уровня общего холестерина в крови			Поликлиника 1 этаж кааб №7	Понедельник- Пятница 08-00 -15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00 -14-00
Определение уровня глюкозы в крови натощак			Поликлиника 1 этаж каб №7	Понедельник- Пятница 08-00-15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00 -14-00

Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет	1 раз в два года	Поликлиника 1 этаж каб.№11	Понедельник- Пятница 08-00 - 14-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 14-00
Определение относительного ССР	От 18 лет до 39 лет	Ежегодно	Поликлиника 1 этаж каб.№ 6	Понедельник- Пятница 08-00 – 15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00 -14-00
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет		Поликлиника 1 этаж каб.№ 6	Понедельник- Пятница 08-00 – 15-48 Третья суббота каждого месяца 8-00 – 14-00
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет	Ежегодно с 35 лет	Поликлиника 1 этаж каб.№ 14	Понедельник- Пятница 08-00-15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 14-00
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет	Поликлиника 1 этаж каб.№ 7	Понедельник- Пятница 08-00 -15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00 -14-00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	Поликлиника 1 этаж каб.№ 5, 2 этаж каб № 52.	Понедельник- Пятница 08.00-15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00 -13-00
2. Завершающий этап профилактического осмотра. Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД)	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника этаж каб.№21,22,24,25.	Понедельник- Пятница 08-00 - 15- 48 Третья суббота каждого месяца 08-00 -14-00

II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	Поликлиника 1 этаж каб № 5	Понедельник- Пятница 08-00 - 11-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 11-00
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	Поликлиника 1этаж каб № 19	Понедельник- Пятница 08-00 - 11-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 11-00
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	ГБУЗ «Нижнеломовск ая МРБ» по предварительной записи	Согласно графику
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	В 45, 50, 55, 60, 64 года	В указанные возрасты	Поликлиника 1 этаж каб № 20	Понедельник- Пятница 08-00 – 14-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 -11-00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	Выезд в ГБУЗ «Нижнеломо вская МРБ» по прдварительн ой записи, передвижной маммограф	Согласно графику
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	С 40 до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника 1 этаж каб.№ 5, 2 этаж каб № 52.	Понедельник- Пятница 8-00 – 15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 14-00
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	Поликлиника 1 этаж каб № 5 2 этаж каб № 52.	Понедельник- Пятница 8-00 – 15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00 -14-00
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	Поликлиника 1этаж каб № 6	Понедельник- Пятница 8-00 – 15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00 -14-00
2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	Поликлиника 1этаж каб.№ 21, 22,24,25	Понедельник- Пятница 8-00 – 15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00-1-00
	От 39 до 64 лет	Ежегодно		

**III. Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации
в возрасте старше 65 лет**

1 этап диспансеризации	Профилактический осмотр	Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
		1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 65 лет	ежегодно	Поликлиника 1 этаж № 6	Понедельник- Пятница 08-00- 15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00 -14-00
		Опрос (анкетирование) граждан			Поликлиника 1 этаж № 6	Понедельник- Пятница 08-00 -15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00 -14-00
		Расчет ИМТ			Поликлиника 1 этаж каб.№ 7	Понедельник- Пятница 08-00 -15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00 -14-00
		Измерение АД на периферических артериях			Поликлиника 1 этаж каб.№ 7	Понедельник- Пятница 08-00 – 15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 14-00
Исследование уровня общего холестерина в крови			Поликлиника 1 этаж кааб № 7	Понедельник- Пятница 8-00 – 15-48 Третья суббота каждого месяца 8-00 – 14-00		
Определение уровня глюкозы в крови натощак			Поликлиника 1 этаж кааб № 7	Понедельник- Пятница 08-00 – 15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 14-00		
ЭКГ в покое			Поликлиника 1 этаж каб.№ 14	Понедельник- Пятница 08-00 – 15-48 Третья суббота		

					каждого месяца 08-00 - 14-00
	Измерение внутриглазного давления			Поликлиника 1 этаж № 8	Понедельник- Пятница 08-00 -15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 14-00
	Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД)			Поликлиника 1 этаж каб.№ 21,22,24,25	Понедельник- Пятница 08-00 -15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00-14-00
	Флюорография легких	От 66 лет	1 раз в два года	Поликлиника 1 этаж каб.№11	Понедельник- Пятница 08-00 – 14-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 14-00
	Общий анализ крови	От 65 лет	ежегодно	Поликлиника 1 этаж каб № 5	Понедельник- Пятница 08-00-11-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 11-00
	Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно	Поликлиника 1 этаж каб № 19	Понедельник- Пятница 08-00 -11.00 третья суббота каждого месяца 08-00 -11-00
	Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	1 раз в два года	Выезд в ГБУЗ «Нижнеломовск ая МРБ» по предварительной записи, передвижной маммограф	Согласно графику
	Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	1 раз в три года	Поликлиника 1 этаж каб.№ 6	Понедельник- Пятница 08-00-15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 14-00

Схема маршрутизации 2 этапа диспансеризации

Наименование осмотра (исследования)	№ кабинета	Режим работы
<p>дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет включительно и женщин в возрасте от 54 до 72 лет включительно при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по направлению врача-невролога при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте от 65 до 90 лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);</p>	<p>ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной записи,</p>	<p>Согласно графику</p>
<p>осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл);</p>	<p>Поликлиника кабинет № 46</p>	<p>Понедельник - пятница 08-00- 15-48</p>
<p>осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (для граждан в возрасте от 40 до 75 лет включительно с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и(или)злокачественным новообразованиям толстого кишечника и прямой кишки, при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования, а также по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера- гинеколога в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки</p>	<p>Поликлиника кабинет № 46</p>	<p>Понедельник – пятница 08-00- 15-48</p>
<p>колоноскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача- хирурга или врача-колопроктолога);</p>	<p>ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной записи</p>	<p>Согласно графику</p>
<p>эзофагогастродуоденоскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача- терапевта);</p>	<p>ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной записи</p>	<p>Согласно графику</p>
<p>рентгенография легких</p>	<p>Поликлиника кабинет №10</p>	<p>Понедельник – пятница 08-00 – 14-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 14-00</p>

компьютерная томография легких (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта);	ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной записи	Согласно графику
спирометрия (для граждан с подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание, курящих граждан, выявленных по результатам анкетирования,- по назначению врача- терапевта);	Поликлиника 1 этаж кабинет № 6	Понедельник - пятница 08-00 – 15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 14-00
осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом (для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований шейки матки, в возрасте от 40 до 75 лет с выявленными патологическими изменениями по результатам мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление злокачественных новообразований молочных желез);	Поликлиника 2 этаж кабинет № 52	2 раза в месяц по четвергам 08-00 -15-48
осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или приема (осмотра) врача-терапевта); осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования);	Поликлиника 2 этаж кабинет № 51	2 раза в месяц по четвергам 08-00 -15-48

<p>осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования);</p>	<p>Поликлиника 2этаж кабинет № 55</p>	<p>Понедельник- пятница 08-00- 15-48</p>
<p>Осмотр (консультация) врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии (для граждан с подозрением на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек по назначению врача терапевта по результатам осмотра на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов, слизистых губ и роговой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов</p>	<p>Поликлиника 2 этаж кабинет №44</p>	<p>Понедельник - пятница 08-00 – 15-12</p>
<p>Проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови (для граждан с подозрением на сахарный диабет по назначению врача-терапевта по результатам осмотров и исследований первого этапа диспансеризации);</p>	<p>Поликлиника 1 этаж кабинет №20</p>	<p>Каждый четверг 08:00- 11-00</p>
<p>Дерматоскопия (исследование на выявление злокачественных новообразований кожи и (или) слизистых оболочек: осмотр кожи под увеличением)</p>	<p>ГБУЗ «Нижнеомовская МРБ» по предварительной записи</p>	<p>Согласно графику</p>
<p>Осмотр (консультация) врачом-неврологом (при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесённое острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а так же в случаях выявления по результатам нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 65 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением)</p>	<p>Поликлиника 1 этаж кабинет №21</p>	<p>2 раза в месяц по четвергам 08-00 -15-48</p>

<p>проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) для граждан;</p> <p>а) с выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением;</p> <p>б) с выявленным по результатам анкетирования риском пагубного потребления алкоголя и (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;</p> <p>в) для всех граждан в, возрасте 65 лет и старше в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) профилактики старческой астении;</p> <p>г) при выявлении высокого относительного, высокого и очень высокого абсолютного сердечно-сосудистого риска, и (или) ожирения, и(или)гиперхолестеринемии с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, а также установленным по результатам анкетирования курению более 20 сигарет в день, риске пагубного потребления алкоголя и (или) риске немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ;</p>	<p>Поликлиника 1 этаж кабинет № 6</p>	<p>Понедельник - пятница 08-00 – 15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 14-00</p>
<p>прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов), направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе направление на осмотр (консультацию) врачом-онкологом при подозрении на онкологические заболевания в соответствии с Порядком: оказания медицинской помощи населению по профилю "онкология", утвержденным приказом Минздрава России от 15 ноября 2012 г. N 915н <13>, а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.</p>	<p>Поликлиника 1 этаж каб.№21,22,24,25.</p>	<p>Понедельник-Пятница 08-00-15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00-14-00</p>

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт – центра 8-800-100-80-44