

Пачелмская УБ ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ»
Схема маршрутизации по проведению профилактического
медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп
взрослого населения
с 01.07.2021

I. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 99 лет

Вид исследования	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
Анкетирование	1 раз в год	Поликлиника 1 этаж каб. № 6	Понедельник- Пятница 08.00-15.48 Третья суббота каждого месяца 08.00.-14.00
Расчет на основании антропометрии ИМТ, включая окружность талии		Поликлиника 1 этаж каб. № 7	Понедельник- Пятница 08.00-15.48 Третья суббота каждого месяца 08.00.-14.00
Измерение АД на периферических артериях		Поликлиника 1 этаж каб. № 7	Понедельник- Пятница 08.00-15.48 Третья суббота каждого месяца 08.00.-14.00
Исследование уровня общего холестерина в крови (в том числе экспресс-методом)		Поликлиника 1 этаж каб. № 7	Понедельник- Пятница 08.00-15.48 Третья суббота каждого месяца 08.00.-14.00
Определение уровня глюкозы в крови натощак (в том числе экспресс-методом)		Поликлиника 1 этаж каб. № 7	Понедельник- Пятница 08.00-15.48 Третья суббота каждого месяца 08.00.-14.00
Определение относительного ССР		Поликлиника 1 этаж каб. № 6	Понедельник- Пятница 08.00-15.48 Третья суббота каждого месяца 08.00.-14.00
Осмотрфельдше(акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	Ежегодно, все женщины	Поликлиника 1 этаж каб. № 5, 2 этаж каб № 52.	Понедельник- Пятница 08.00-15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00 -13-00
Флюорография или рентгенография легких	1 раз в два года	Поликлиника 1 этаж каб. № 11	Понедельник-Пятница 08-00 - 14-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 14-00
ЭКГ	1 раз в год	Поликлиника 1 этаж каб. № 14	Понедельник- Пятница 08-00 - 14-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 14-00
взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с	женщины с 18 до 64 лет 1 раз в 3 года	Поликлиника 1 этаж каб. № 5, 2 этаж каб № 52.	Понедельник – Пятница 08.00-15-48

шейки матки			Третья суббота Каждогомесеца 08-00 -13-00
маммография молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм	женщины с 40 до 75 лет 1 раз в 2 года	Выезд в ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной записи, передвижноймаммограф	Согласно графику
определение простат-специфического антигена в крови	все мужчины в 45,50,55,60 и 64 года	Поликлиника 1этаж каб № 20	Понедельник- Пятница 08-00 – 14-00 Третья суббота каждого месеца 08-00 -11-00
исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным и количественным методом	от 40 до 64 – 1 раз в 2 года, от 65 до 75 лет- 1 раз в год	Поликлиника 1этаж каб № 19	Понедельник – Пятница 08-00 - 11-00 Третья суббота каждогомесеца 08-00 – 11-00
эзофагогастродуоденоскопия	45 лет - все граждане	ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной записи	Согласно графику
общий анализкрови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)	40 лет и старше 1 раз в год	Поликлиника 1этаж каб № 5	Понедельник- Пятница 08-00 - 11-00 Третья суббота каждого месеца 08-00 – 11-00
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования врачом-терапевтом 1 раз в три года.			
Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам 1 этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов,слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы. Лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках 2 этапа диспансеризации.			

II. 2 этап диспансеризации.

Наименованиеосмотра(исследования)	№кабинета	Режимраб оты
осмотр (консультация) врачом-неврологом при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 65 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением	Поликлиника 1 этажкабинет№ 21	2 раза в месяц по четвергам 08-00 -15-48
дуплексноесканированиебрахицефальныхартерий(для мужчин в возрасте от 45 до 72 летвключительно и женщин в возрасте от 54 до 72	ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по	Согласно графику

<p>лет включительно при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по направлению врача-невролога при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте от 65 до 90 лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);</p>	<p>предварительной записи</p>	
<p>осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня лростат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл);</p>	<p>Поликлиника кабинета №4 б</p>	<p>Понедельник - пятница 08-00-15-48</p>
<p>осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (для граждан в возрасте от 40 до 75 лет включительно с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и (или) злокачественным новообразованиям толстого кишечника и прямой кишки, при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования, а также по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки</p>	<p>Поликлиника кабинета №4 б</p>	<p>Понедельник – пятница а 08-00-15-48</p>
<p>колоноскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога);</p>	<p>ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной записи</p>	<p>Согласно графику</p>
<p>эзофагогастродуоденоскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта);</p>	<p>ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной записи</p>	<p>Согласно графику</p>
<p>рентгенография легких</p>	<p>Поликлиника кабинета №10</p>	<p>Понедельник – пятница 08-00 – 14-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 14-00</p>
<p>осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом (для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований шейки матки, в возрасте от 40 до 75 лет с выявленными патологическими изменениями по результатам мероприятий скрининга, направленного на раннее</p>	<p>Поликлиника 2 этажа кабинета № 52</p>	<p>2 раза в месяц по четвергам 08-00 - 15-48</p>

выявлении злокачественных новообразований молочных желез);		
осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или приема (осмотра) врача-терапевта); осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, неподдающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования);	Поликлиника 2 этаж кабинет № 51	2 раза в месяц по четвергам 08-00 - 15-48
осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, неподдающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования);	Поликлиника 2 этаж кабинет № 55	Понедельник-пятница 08-00-15-48
Осмотр (консультация) врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии (для граждан с подозрением на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек) по назначению врача-терапевта по результатам осмотра на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов	Поликлиника 2 этаж кабинет № 44	Понедельник – пятница 08-00-15-12
Проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови (для граждан с подозрением на сахарный диабет по назначению врача-терапевта по результатам осмотров и исследований первого этапа диспансеризации);	Поликлиника 1 этаж кабинет № 20	Каждый четверг 08:00-11:00
Проведение индивидуального или группового углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики или центре здоровья		

III. Схема маршрутизации по проведению углубленной диспансеризации (дополнительно для лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию).

Вид исследования	Другие комментарии	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
1 этап			
Измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое	Все граждане, при снижении сатурации 94% и менее, показано проведение КТ и ЭХО-кардиографии в рамках 2 этапа диспансеризации	Поликлиника 1 этаж. Каб № 21, 22, 24, 25	Понедельник - Пятница 08-00 - 11-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 11-00

Тест с 6-минутной ходьбой	Проводится при исходной сатурации кислорода крови более 94% и в сочетании с наличием у пациента жалоб на одышку, отеки. Которые появились впервые или их интенсивность. При прохождении дистанции менее 550 метров, показано проведение ЭХО-КГ в рамках 2 этапа диспансеризации	Поликлиника 1 этаж (холл)	Понедельник - Пятница 08-00 - 11-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 11-00
Спирометрия (спирография)	Всем гражданам	Поликлиника 1 этаж. Каб № 21, 22, 24,25	Понедельник - Пятница 08-00 - 11-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 11-00
Общий клинический анализ крови развернутый		Поликлиника 1 этаж каб № 5	Понедельник - Пятница 08-00 - 11-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 11-00
Биохимический анализ крови (Холестерин, липопротеины низкой плотности, СРБ, АлАТ, АсАТ, ЛДГ ,креатенин)		Поликлиника 1 этаж каб № 20	Понедельник - Пятница 08-00 - 11-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 11-00
Рентгенография органов грудной клетки	Выполняется, если не проводилось ранее в течение года	Поликлиника 1 этаж каб.№10	Понедельник - Пятница 08-00 - 14-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 14-00
Концентрация Д-димера крови	выполняется лицам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) средней степени тяжести и выше. При повышении Д-димера более чем в 1,5-2 раза относительно верхнего предела нормы, показано проведение дуплексного сканирования вен нижних конечностей	Поликлиника 1 этаж каб № 20	Понедельник - Пятница 08-00 - 11-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 11-00
Прием (осмотр) врачом-терапевтом			
2 этап			

Эхокардиография	проводится в случае уровня сатурации в покое 94% и менее, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой	ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной записи	Согласно графику
КТ органов грудной клетки	проводится в случае уровня сатурации в покое 94% и менее	ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной записи	Согласно графику
Дуплексное сканирование вен нижних конечностей	проводится при увеличении показателя Д-димера более чем в 1,5-2 раза относительного верхнего предела нормы	ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной записи	Согласно графику