

**Пачелмская УБ ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ»**  
**Схема маршрутизации по проведению профилактического**  
**медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп**  
**взрослого населения**  
**с 01.07.2021**

***I. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 99 лет***

<b>Вид исследования</b>	<b>Кратность</b>	<b>Где проводится (номера кабинета)</b>	<b>Режим работы</b>
Анкетирование	1 раз в год	Поликлиника 1 этаж каб. № 6	Понедельник- Пятница 08.00-15.48 Третья суббота каждого месяца 08.00.-14.00
Расчет на основании антропометрии ИМТ, включая окружность талии		Поликлиника 1 этаж каб. № 7	Понедельник- Пятница 08.00-15.48 Третья суббота каждого месяца 08.00.-14.00
Измерение АД на периферических артериях		Поликлиника 1 этаж каб. № 7	Понедельник- Пятница 08.00-15.48 Третья суббота каждого месяца 08.00.-14.00
Исследование уровня общего холестерина в крови ( в том числе экспресс-методом)		Поликлиника 1 этаж каб. № 7	Понедельник- Пятница 08.00-15.48 Третья суббота каждого месяца 08.00.-14.00
Определение уровня глюкозы в крови натощак ( в том числе экспресс-методом)		Поликлиника 1 этаж каб. № 7	Понедельник- Пятница 08.00-15.48 Третья суббота каждого месяца 08.00.-14.00
Определение относительного ССР		Поликлиника 1 этаж каб. № 6	Понедельник- Пятница 08.00-15.48 Третья суббота каждого месяца 08.00.-14.00
Осмотрфельдше(акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	Ежегодно, все женщины	Поликлиника 1 этаж каб. № 5, 2 этаж каб № 52.	Понедельник- Пятница 08.00-15-48 Третья суббота каждого месяца 08-00 -13-00
Флюорография или рентгенография легких	1 раз в два года	Поликлиника 1 этаж каб. № 11	Понедельник-Пятница 08-00 - 14-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 14-00
ЭКГ	1 раз в год	Поликлиника 1 этаж каб. № 14	Понедельник- Пятница 08-00 - 14-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 14-00
взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с	женщины с 18 до 64 лет 1 раз в 3 года	Поликлиника 1 этаж каб. № 5, 2 этаж каб № 52.	Понедельник – Пятница 08.00-15-48

шейки матки			Третья суббота Каждогомесяца 08-00 -13-00
маммография молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм	женщины с 40 до 75 лет 1 раз в 2 года	Выезд в ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной записи, передвижноймаммограф	Согласно графику
определение простат-специфического антигена в крови	все мужчины в 45,50,55,60 и 64 года	Поликлиника 1этаж каб № 20	Понедельник- Пятница 08-00 – 14-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 -11-00
исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным и количественным методом	от 40 до 64 – 1 раз в 2 года, от 65 до 75 лет- 1 раз в год	Поликлиника 1этаж каб № 19	Понедельник – Пятница 08-00 - 11-00 Третья суббота каждогомесяца 08-00 – 11-00
эзофагогастродуоденоскопия	45 лет - все граждане	ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной записи	Согласно графику
общий анализкрови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)	40 лет и старше 1 раз в год	Поликлиника 1этаж каб № 5	Понедельник- Пятница 08-00 - 11-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 11-00
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования врачом-терапевтом 1 раз в три года.			
Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам 1 этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов,слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы. Лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках 2 этапа диспансеризации.			

## **II. 2 этап диспансеризации.**

<b>Наименованиеосмотра(исследования)</b>	<b>№кабинета</b>	<b>Режимраб оты</b>
осмотр (консультация) врачом-неврологом при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 65 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением	Поликлиника 1 этажкабинет№ 21	2 раза в месяц по четвергам 08-00 -15-48
дуплексноесканированиебрахицефальныхартерий(для мужчин в возрасте от 45 до 72 летвключительно и женщин в возрасте от 54 до 72	ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по	Согласно графику

лет включительно при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по направлению врача-невролога при впервые выявленном укапании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте от 65 до 90 лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);	предварительной записи	
осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня лростат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл);	Поликлиника кабинет №4 б	Понедельник - пятница 08-00- 15-48
осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (для граждан в возрасте от 40 до 75 лет включительно с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и (или) злокачественным новообразованиям толстого кишечника и прямой кишки, при выявлении других медицинских показаний по результатам амкетирования, а также по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки	Поликлиника кабинет №4 б	Понедельник – пятница а 08-00- 15-48
колоноскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога);	ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной записи	Согласно графику
эзофагогастродуоденоскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта);	ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной записи	Согласно графику
рентгенография легких	Поликлиника кабинет №10	Понедельник – пятница 08-00 – 14- 00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 14- 00
осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом (для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований шейки матки, в возрасте от 40 до 75 лет с выявленными патологическими изменениями по результатам мероприятий скрининга, направленного на раннее	Поликлиника 2 этажа кабинет № 52	2 раза в месяц по четверг ам 08-00 - 15-48

выявлении злокачественных новообразований молочных желез);		
осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или приема (осмотра) врача-терапевта); осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, неподдающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования);	Поликлиника 2 этаж кабинет № 51	2 раза в месяц по четвергам 08-00 - 15-48
осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, неподдающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования);	Поликлиника 2 этаж кабинет № 55	Понедельник-пятница 08-00-15-48
Осмотр (консультация) врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии (для граждан с подозрением на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек) по назначению врача-терапевта по результатам осмотра на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов	Поликлиника 2 этаж кабинет № 44	Понедельник – пятница 08-00-15-12
Проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови (для граждан с подозрением на сахарный диабет по назначению врача-терапевта по результатам осмотров и исследований первого этапа диспансеризации);	Поликлиника 1 этаж кабинет № 20	Каждый четверг 08:00-11:00
Проведение индивидуального или группового углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики или центре здоровья		

***III. Схема маршрутизации по проведению углубленной диспансеризации (дополнительно для лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию).***

Вид исследования	Другие комментарии	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
<b>1 этап</b>			
Измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое	Все граждане, при снижении сатурации 94% и менее, показано проведение КТ и ЭХО-кардиографии в рамках 2 этапа диспансеризации	Поликлиника 1 этаж. Каб № 21, 22, 24, 25	Понедельник - Пятница 08-00 - 11-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 11-00

Тест с 6-минутной ходьбой	Проводится при исходной сатурации кислорода крови более 94% и в сочетании с наличием у пациента жалоб на одышку, отеки. Которые появились впервые или их интенсивность. При прохождении дистанции менее 550 метров, показано проведение ЭХО-КГ в рамках 2 этапа диспансеризации	Поликлиника 1 этаж (холл)	Понедельник - Пятница 08-00 - 11-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 11-00
Спирометрия (спирография)	Всем гражданам	Поликлиника 1 этаж. Каб № 21, 22, 24,25	Понедельник - Пятница 08-00 - 11-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 11-00
Общий клинический анализ крови развернутый		Поликлиника 1 этаж каб № 5	Понедельник - Пятница 08-00 - 11-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 11-00
Биохимический анализ крови (Холестерин, липопротеины низкой плотности, СРБ, АлАТ, АсАТ, ЛДГ ,креатенин)		Поликлиника 1 этаж каб № 20	Понедельник - Пятница 08-00 - 11-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 11-00
Рентгенография органов грудной клетки	Выполняется, если не проводилось ранее в течение года	Поликлиника 1 этаж каб.№10	Понедельник - Пятница 08-00 - 14-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 14-00
Концентрация Д-димера крови	выполняется лицам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) средней степени тяжести и выше. При повышении Д-димера более чем в 1,5-2 раза относительно верхнего предела нормы, показано проведение дуплексного сканирования вен нижних конечностей	Поликлиника 1 этаж каб № 20	Понедельник - Пятница 08-00 - 11-00 Третья суббота каждого месяца 08-00 – 11-00
Прием (осмотр) врачом-терапевтом			
<b>2 этап</b>			

Эхокардиография	проводится в случае уровня сатурации в покое 94% и менее, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой	ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной записи	Согласно графику
КТ органов грудной клетки	проводится в случае уровня сатурации в покое 94% и менее	ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной записи	Согласно графику
Дуплексное сканирование вен нижних конечностей	проводится при увеличении показателя Д-димера более чем в 1,5-2 раза относительного верхнего предела нормы	ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ» по предварительной записи	Согласно графику