

## **Сведения по профилактическому осмотру и дополнительной диспансеризации определенных групп взрослого населения за январь 2023года.**

**В Пачелмской УБ им В.А. Баулина, в 2023 году подлежит диспансеризации всего – 5680 человек, из них:**

- Дополнительной диспансеризации – 4160 человек;**
- Профилактическому осмотру – 710 человек;**
- Углубленной диспансеризации -810 человека**

**За январь 1 этап диспансеризации прошли - 426 человек – 10,2%,  
профилактический осмотр – 72 человека – 10,1 %,  
углубленную диспансеризацию – 55 человек -6,8%.**

**Из них по группам здоровья:**

- 1 группа - 93**
- 2 группа - 31**
- 3А группа - 342**
- 3Б группа - 32**

**По результатам проведения 1 этапа диспансеризации на 2 этап переведено – 134 пациента–31,4%**

**Завершили 2 этап диспансеризации - 128 – 95,5%, от переведенных на 2 этап диспансеризации.**

**Пациентам с ограниченными возможностями передвижения проводится осмотр на дому с использованием мобильных медицинских комплексов, всего осмотрено 191 человек –44,8%**

**Выявлено заболеваний - 11:**

**Болезни эндокринной системы – 4, из них:**

**Сахарный диабет 2 типа - 3;**

**Болезни системы кровообращения – 5, из них:**

**Артериальная гипертензия - 3;**

**Ишемическая болезнь сердца – 2;**

**Болезни глаза и придаточного аппарата – 1;**

**Прочие - 1.**

**Взято на диспансерный учет - 9 человек**

**Дополнительная диспансеризация и профилактический осмотр направлены на выявление и коррекцию факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.**

**Факторы риска, выявленные при проведении диспансеризации:**

**Гиперхолестеринемия - 104;**

**Гипергликемия - 28;**

**Избыточная масса тела -164;**

**Ожирение - 117;**

Курение табака - 24;  
Низкая физическая активность - 61;  
Нерациональное питание - 130;  
Отягощенная наследственность  
по хроническим неинфекционным заболеваниям -6:

Инсульт – это заболевание, при котором нарушается кровоснабжение определенного участка головного мозга, вследствие чего нарушаются функции организма.

Артериальная гипертония - важнейший фактор риска развития инсульта. Чтобы избежать развитие инсульта, необходимо соблюдать следующие рекомендации:

1. Контролируйте свое артериальное давление. Регулярно принимайте гипотензивные препараты. Курсовое проведение терапии недопустимо! Не заменять самовольно рекомендованное врачом лекарство на то, которое Вам посоветовали друзья или знакомые;
2. Следите за уровнем холестерина в крови, выполняйте все рекомендации по контролю уровня холестерина;
3. Если вы страдаете сахарным диабетом, следите за уровнем глюкозы в крови;
4. При мерцательной аритмии соблюдайте рекомендации врача, своевременно принимайте лекарственные препараты;
5. Занимайтесь физическими упражнениями. Ведите активный образ жизни;
6. Питайтесь сбалансировано, избегая лишнего употребления соленого и острого особенно на ночь. Стремитесь употреблять ежедневно больше свежих овощей и фруктов, морепродуктов, умеренное количество белка;
7. Откажитесь от вредных привычек (алкоголь, курение);
8. Сохраняйте эмоциональное равновесие.