

Сведения по профилактическому осмотру и дополнительной диспансеризации определенных групп взрослого населения за 10 месяцев 2022года.

В Пачелмской УБ им В.А. Баулина, в 2022 году подлежит:

- Дополнительной диспансеризации подлежит – 4034человека;
- Профилактическому осмотру – 798 человек;
- Углубленной диспансеризации - 667 человек.

За 10 месяцев 1 этап диспансеризации прошли 3653 человек –90,5%, профилактический осмотр – 705 человека – 88,3 %, углубленную диспансеризацию – 614 человек -92,0%.

Из них по группам здоровья:

1 группа - 902
2 группа - 263
3А группа - 2936
3Б группа - 257

По результатам проведения 1 этапа диспансеризации на 2 этап переведено – 607 пациентов–16,6%

Завершили 2 этап диспансеризации - 602 – 99,2%, от переведенных на 2 этап диспансеризации.

Пациентам с ограниченными возможностями передвижения проводится осмотр на дому с использованием мобильных медицинских комплексов, всего осмотрено 1181человек –32,3%

Выявлено заболеваний - 197:

Новообразования – 10, из них:

Злокачественные - 8;

Доброкачественные - 2;

Болезни эндокринной системы – 29, из них:

Сахарный диабет 2 типа - 6;

Болезни системы кровообращения –128 , из них:

Артериальная гипертензия - 79;

Ишемическая болезнь сердца – 48;

Болезни глаза – 5;

Болезни органов дыхания – 1;

Болезни мочеполовой системы – 13;

Болезни органов пищеварения– 8;

Болезни кожи - 1;

Болезни нервной системы -1.

Взято на диспансерный учет - 163 человек

Дополнительная диспансеризация и профилактический осмотр направлены на выявление и коррекцию факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

Факторы риска, выявленные при проведении диспансеризации:

Гиперхолестеринемия	- 1178;
Гипергликемия	- 337;
Избыточная масса тела	-1727;
Ожирение	- 1299;
Курение табака	- 526;
Риск пагубного потребления алкоголя	- 28;
Низкая физическая активность	- 804;
Нерациональное питание	- 2339;
Отягощенная наследственность по хроническим неинфекционным заболеваниям	- 79;
Высокий и очень высокий АССР	- 15.

Высокий уровень холестерина является одним из ведущих факторов риска развития сердечно – сосудистых заболеваний. Но в тоже время он нужен для полноценной работы организма.

Холестерин - это сложное химическое соединение, относящееся к классу жиров. Он необходим для построения клеточных мембран, участвует в синтезе стероидных гормонов, витамина Д и других жизненно важных веществ. До 80% холестерина вырабатывается в печени, остальные 20% поступают с пищей животного происхождения. В сутки организм потребляет примерно 1,5 грамма холестерина. Если ограничивать поступление холестерина различными диетами, то его образование в печени повышается и наоборот, жирная пища приводит к снижению выработки холестерина.

Чтобы передвигаться по кровяному руслу, холестерин входит во взаимодействие с белками крови и образует соединения из водорастворимых белков- липопротеидов. Различают два основных их вида: липопротеиды низкой плотности и липопротеиды высокой плотности. Первые осаждаются в бляшках сосудов и способствуют прогрессированию атеросклероза. Вторые, наоборот, способствуют «вытягиванию» холестерина из бляшек, играют защитную роль, предотвращают развитие этого заболевания. Липопротеиды низкой плотности называют «плохим» холестерином, который и вызывает образование холестериновых бляшек

Нормализовать уровень холестерина можно с помощью рационального питания. Полезно употреблять пищу, богатую витаминами А, С, Е, они укрепляют стенки сосудов.

К переизбытку холестерина и атеросклеротическим изменениям в сосудах сердца ведут следующие факторы:

* редкие и обильные приёмы пищи, избыточное потребление животных жиров, а также дефицит пищевых волокон, недостаточное употребление витаминов, избыток в рационе поваренной соли, дефицит макро- и микроэлементов;

* малоподвижный образ жизни;

* злоупотребление алкоголем, особенно - пивом;

* повышение массы тела;

* хроническое нервно-эмоциональное перенапряжение.

И только на последнем месте - наследственный фактор: наличие гиперхолестеринемии и атеросклероза у ближайших родственников.

Проверить уровень холестерина можно с помощью биохимического анализа крови. Холестерин общий, его норма — меньше 5,0 ммоль/л. Холестерин высокой плотности 1,0 - 1,9 ммоль/л. У женщин – не менее 1 ммоль\ л, у мужчин- не менее 1,2 ммоль\л. Холестерин низкой плотности, так называемый плохой холестерин должен быть не более 3,0 ммоль/л . Безопасный уровень триглицеридов — меньше 1,7 ммоль/л. При показателях холестерина выше указанной нормы, необходимо обратиться к лечащему врачу, который назначит адекватное медикаментозное лечение препаратами снижающими уровень холестерина до нормальных его значений.

Помните, повышенный уровень холестерина является угрозой для вашего здоровья.