

**Сведения по профилактическому осмотру и дополнительной диспансеризации определенных групп взрослого населения за 2 месяца 2022года.**

**В Пачелмской УБ им В.А. Баулина, в 2022 году подлежит:**

- Дополнительной диспансеризации подлежит – 4034человека;
- Профилактическому осмотру – 798 человек;
- Углубленной диспансеризации - 650 человека

**За 2 месяца 1 этап диспансеризации прошли 446 человек –11,0%, профилактический осмотр – 56 человек – 7,0 %, углубленную диспансеризацию – 17 человек -2,6%.**

**Из них по группам здоровья:**

1 группа - 81  
2 группа - 27  
3А группа - 350  
3Б группа - 44

**По результатам проведения 1 этапа диспансеризации на 2 этап переведено – 65 пациентов–14,6%**

**Завершили 2 этап диспансеризации - 64 – 98,5%, от переведенных на 2 этап диспансеризации.**

**Пациентам с ограниченными возможностями передвижения проводится осмотр на дому с использованием мобильных медицинских комплексов, всего осмотрено 111 человек –24,9%**

**Выявлено заболеваний - 31:**

Болезни эндокринной системы – 6, из них:

Сахарный диабет 2 типа - 2;

Повышение гликемии – 1;

Ожирение - 2:

Нарушение обмена липопротеинов -1:

Болезни системы кровообращения – 21, из них:

Артериальная гипертензия - 17;

Ишемическая болезнь сердца – 4;

Болезни органов дыхания – 1;

Болезни мочеполовой системы – 3;

**Взято на диспансерный учет - 27 человек**

**Дополнительная диспансеризация и профилактический осмотр направлены на выявление и коррекцию факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.**

**Факторы риска, выявленные при проведении диспансеризации:**

Гиперхолестеринемия - 112;

Гипергликемия	- 34;
Избыточная масса тела	-200;
Ожирение	- 191;
Курение табака	- 49;
Низкая физическая активность	- 71;
Нерациональное питание	- 325;
Отягощенная наследственность по хроническим неинфекционным заболеваниям	- 12:

### **Что такое здоровый образ жизни?**

Здоровый образ жизни - это здоровое питание, достаточный уровень физической активности, соблюдение режима сна, режима дня и отказ от зависимостей (табак, алкоголь и так далее).

На сегодня доказана связь курения с 25 болезнями и в первую очередь страдают органы дыхания, сердце и сосуды, что в среднем сокращает продолжительность жизни на десять лет. В табачном дыме 7000 компонентов, они вызывают и токсическое поражение, и онкологические заболевания. Всё это ухудшает состояние здоровья.

Негативное влияние алкоголя повышает риск развития хронических неинфекционных заболеваний, приводит к нарушению психического здоровья, оказывает неблагоприятное воздействие практически на каждый орган вашего организма. Человек быстро привыкает к транквилизирующим эффектам этилового спирта, чтобы прекратить прием алкоголя после нескольких дней его регулярного употребления требуется квалифицированное лечение.

Низкая физическая активность и нарушение питания являются факторами риска ХНИЗ. Последствия малоподвижного образа жизни и неправильного питания могут привести к развитию сердечно-сосудистых заболеваний, избыточной массе тела, нарушению обмена веществ, ослаблению иммунитета, заболеваниям опорно-двигательного аппарата, нарушению функции органов брюшной полости и малого таза, ухудшению умственной работоспособности.

Соблюдение этих правил важно для того, чтобы поддерживать свой организм в хорошей форме. Тогда любые проблемы будут легче переноситься. Эти вечные истины, всем известны и их необходимо, соблюдать.