

Сведения по профилактическому осмотру и дополнительной диспансеризации определенных групп взрослого населения за 7 месяцев 2022года.

В Пачелмской УБ им В.А. Баулина, в 2022 году подлежит:

- Дополнительной диспансеризации подлежит – 4034человека;
- Профилактическому осмотру – 798 человек;
- Углубленной диспансеризации - 667 человек.

За 7 месяцев 1 этап диспансеризации прошли 2999 человек –74,3%, профилактический осмотр – 439 человека – 55,0 %, углубленную диспансеризацию – 499 человек -74,8%.

Из них по группам здоровья:

1 группа - 629
2 группа - 205
3А группа - 2398
3Б группа - 206

По результатам проведения 1 этапа диспансеризации на 2 этап переведено – 457 пациентов–15,2%

Завершили 2 этап диспансеризации - 451 – 98,7%, от переведенных на 2 этап диспансеризации.

Пациентам с ограниченными возможностями передвижения проводится осмотр на дому с использованием мобильных медицинских комплексов, всего осмотрено 994человек –33,1%

Выявлено заболеваний - 162:

Новообразования – 9, из них:

Злокачественные - 7;

Доброкачественные - 2;

Болезни эндокринной системы – 20, из них:

Сахарный диабет 2 типа - 5;

Болезни системы кровообращения –110 , из них:

Артериальная гипертензия - 68;

Ишемическая болезнь сердца – 41;

Болезни глаза – 4;

Болезни органов дыхания – 1;

Болезни мочеполовой системы – 11;

Болезни органов пищеварения– 5;

Болезни кожи - 1;

Болезни нервной системы -1.

Взято на диспансерный учет - 145 человек

Дополнительная диспансеризация и профилактический осмотр направлены на выявление и коррекцию факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

Факторы риска, выявленные при проведении диспансеризации:

Гиперхолестеринемия	- 1006;
Гипергликемия	- 288;
Избыточная масса тела	-1403;
Ожирение	- 1090;
Курение табака	- 420;
Риск пагубного потребления алкоголя	- 23;
Низкая физическая активность	- 668;
Нерациональное питание	- 1963;
Отягощенная наследственность по хроническим неинфекционным заболеваниям	- 79;
Высокий и очень высокий АССР	- 15.

Ведущее место занимает фактор риска - нерациональное питание.

Во все времена пища являлась основным фактором, влияющим на состояние здоровья, работоспособность, умственное и физическое развитие, а также на продолжительность жизни человека. Нарушение структуры питания приводит к развитию большинства хронических неинфекционных заболеваний. Основные нарушения в питании, в различных возрастных и профессиональных группах обычно одинаковы. Это, в первую очередь, избыток в пище углеводов и жиров животного происхождения и дефицит овощей, фруктов и ягод, жидкости, а также наиболее страшное последствие изменение ритма жизни - нарушение режима питания. Каждое из этих нарушений, даже отдельно взятое, может влиять на состояние здоровья человека. .

За многие годы были сформулированы три правила в питании: разнообразие, умеренность и своевременность.

При правильном построении питания надо стремиться:

- 1) Количество приёмов пищи должно составлять – 5-6 раз в день, правильное распределение суточного рациона;
- 2) Уменьшение потребления белого сахара за счёт натуральных заменителей: мёда, вареньев плодово-ягодных культур;
- 3) Увеличение в рационе питания – овощей, фруктов, ягод - так как они являются поставщиком витаминов и микроэлементов. Овощи, фрукты и ягоды делают рацион питания более вкусным и полезным, и занимают почётное место в лечебном и диетическом питании;
- 4) Употребление животных жиров- 20-30 грамм в сутки, так как употребление в нужном количестве жиров важно для деятельности сердечной мышцы, клеток печени и мозга;
- 5) При этом, нельзя забывать важнейший элемент – это воду. А между тем, ни один обменный процесс нашего организма не происходит без участия

этого важнейшего продукта питания! Органическая жизнь без воды невозможна. Для тех, кто ведёт активный образ жизни, нужно особенно внимательно относиться к такому простому и привычному элементу рациона, как чистая питьевая вода. Нужно не забывать пить чистую воду небольшими порциями в количестве 2-3 литров в сутки.

Соблюдение правил здорового питания направлены на предупреждение развития заболеваний, повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей природной, производственной и бытовой среды.