

Сведения по профилактическому осмотру и дополнительной диспансеризации определенных групп взрослого населения за 9 месяцев 2021года.

В Пачелмской УБ им В.А. Баулина, в 2021 году дополнительной диспансеризации подлежит – 2952человека, профилактическому осмотру – 720 человек.

За 9 месяцев 1 этап диспансеризации прошли 2147 человек – 72,7 %, профилактический осмотр - 354 человек – 49,2 %,

Из них по группам здоровья:

**1 группа - 412
2 группа - 165
3А группа - 1755
3Б группа - 169**

По результатам проведения 1 этапа диспансеризации на 2 этап переведено – 360 пациентов–16,8%

Завершили 2 этап диспансеризации - 342 – 95,0%, от переведенных на 2 этап диспансеризации.

Пациентам с ограниченными возможностями передвижения проводится осмотр на дому с использованием мобильных медицинских комплексов, всего осмотрено 870 человек –40,5%

Выявлено заболеваний - 172:

Новообразования – 11, из них:

Злокачественные - 9;

Доброкачественное образование кожи – 2;

Сахарный диабет 2 типа - 14;

Ожирение - 22;

Болезни нервной системы – 1;

Болезни глаза - 5;

Болезни системы кровообращения – 98, из них:

Артериальная гипертензия - 63;

Ишемическая болезнь сердца – 35;

Болезни органов пищеварения – 8;

Болезни мочеполовой системы – 13.

Взято на диспансерный учет - 138 человек

Дополнительная диспансеризация и профилактический осмотр направлены на выявление и коррекцию факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

Факторы риска, выявленные при проведении диспансеризации:

Гиперхолестеринемия - 834;

Гипергликемия - 221;

Избыточная масса тела	-917;
Ожирение	- 808;
Курение табака	- 213;
Низкая физическая активность	- 314;
Нерациональное питание	- 824;
Отягощенная наследственность по хроническим неинфекционным заболеваниям	-77:
Высокий и очень высокий абсолютный сердечно- сосудистый риск	- 13.

Потребление табака является основной отдельной предотвратимой причиной смерти в глобальных масштабах. Ежегодно глобальная табачная эпидемия уносит около 6 миллионов человеческих жизней. Более 600000 человек из числа этих людей не являются курильщиками и умирают в результате вдыхании вторичного табачного дыма.

Курильщики, которых убивает табак, умирают примерно на 14 лет раньше, чем те, кто не курит. Табак несёт смертельную опасность и большой вред для здоровья. Кроме того, у курящих людей страдает качество жизни: они чаще болеют, появляется одышка, ранний склероз, сердечно – сосудистые заболевания. Распространённая вредная привычка, курение - является важным фактором в развитии онкологических заболеваний, влияет на репродуктивное здоровье.

Для того, чтобы раз и навсегда отказаться от курения, нужна огромная сила воли определённая подготовка. Человек решивший бросить курить, должен, прежде всего, обосновать и осознать причину отказа от этой вредной привычки:

1. Жить более здоровой жизнью;
2. Жить дольше;
- 3 .Улучшить качество жизни;
- 4 .Иметь здоровых детей;
- 5 .Улучшить здоровье тех, кто Вас окружает;
- 6 .Сэкономить деньги.

Какой бы совершенной ни была медицина, она не может избавить каждого от всех болезней. Здоровье человека более чем на 50% определяется его образом жизни.

Здоровый сон, сбалансированное питание, физическая активность, отказ от вредных привычек, крепкая семья и успешная работа являются основой здоровья и долголетия.

Отказаться от курения трудно, но возможно.

Человек – сам творец своего здоровья, за которое надо бороться!