

## **Изменения в порядок проведения профилактических осмотров и диспансеризации определенных групп взрослого населения.**

С 1 июля 2021 года будет расширена программа диспансеризации и профилактических осмотров. По инициативе Президента РФ особое внимание будет уделено пациентам, переболевшим новой коронавирусной инфекцией, особенно коморбидным пациентам (имеющим хронические заболевания, одно из которых сердечно-сосудистой системы),

Если ранее профилактические мероприятия были, прежде всего, направлены на раннее выявление хронических и онкологических заболеваний, то углубленная программа рассчитана на выявление постковидного синдрома и других последствий Covid-19.

### **Приоритетные группы пациентов, подлежащие углубленной диспансеризации:**

1. Пациенты, перенесшие COVID-19, с коморбидным фоном (лица, имеющие в сочетании несколько хронических заболеваний);
2. Лица, перенесшие COVID-19 без хронических заболеваний или имеющие 1 хроническое заболевание;
3. Лица, не обращавшиеся в медицинскую организацию более 2-х лет;
4. Иные граждане.

### **Дополнения исследований 1 этапа профилактического осмотра и диспансеризации:**

- измерение насыщения крови кислородом (сатурации);
- тест 6-минутной ходьбы ((при исходной сатурации кислорода крови 95% и больше в сочетании с наличием у пациента жалоб на одышку, отёки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность));
- проведение спирометрии или спирографии;
- развернутый общий клинический анализ крови;
- биохимический анализ крови (холестерин, липопротеины низкой плотности, СРБ, АлАТ, АсАТ, креатенин);
- рентгенография органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течение года);
- определение концентрации Д-димера в крови (граждане, перенесшие новую коронавирусную инфекцию средней степени тяжести и выше).

## **Исследования 2 этапа диспансеризации:**

- эхокардиография (если сатурация в покое -94% и ниже, а также по результатам теста 6-минутной ходьбы);
- компьютерная томография (если сатурация в покое -94% и ниже, а также по результатам теста 6-минутной ходьбы);
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей (при наличии показаний по результатам определения концентрации Д-димера в крови)

С июля текущего года граждане получают возможность записаться на профилактические мероприятия в личном кабинете «Мое здоровье» на Едином портале Госуслуги. Кроме того, в личном кабинете будет отображаться информация о том, что гражданин подлежит диспансеризации, а также где и в какой срок он сможет ее пройти.

Диспансеризацию и профилактический осмотр можно пройти в поликлинике, по месту прикрепления, при наличии паспорта и полиса ОМС.

Работающие граждане старше 40 лет имеют право на один выходной день ежегодно для прохождения диспансеризации, а трудящиеся с 18 до 39 лет могут взять выходной для проверки своего здоровья 1 раз в 3 года.

Жители Пачелмского района могут обращаться в Пачелмскую участковую больницу им. В А Баулина, в кабинет медицинской профилактики (№ 6).

По вопросам проведения профилактических мероприятий обращайтесь по телефону «горячей линии» Единого Контакт-центра в сфере ОМС Пензенской области:

8-800-100-80-44 (звонок бесплатный).

Позаботьтесь о своем здоровье – пройдите диспансеризацию!